

Dissabte 12 de maig

Al passeig Ciutat de Girona



*6a Fira Tèxtil
al Veïnat de Salt*

Vine i gaudeix-la!

**1a Cursa d'Orientació a l'entorn del barri
del Veïnat i les Deveses de Salt**

Sisena Fira Tèxtil



10 h Obertura Fira

De 10 a 20 h Parades d'artesanía tèxtil i nous dissenyadors que exposen les seves creacions pròpies

De 10 a 14 h TALLER DE POLSERES TEIXIDES A MÀ AMB FIL DE COTÓ: teixirem de manera artesanal polseres amb els colors que més us agradin. Per a majors de 6 anys. Aquest taller es farà al mateix estand de l'artesà. A càrrec d'Artextil Babeus

11 h INAUGURACIÓ DE LA FIRA

11 a 14 h ESPAI DE JOCS GEGANTS. A càrrec d'El Taller de les Músiques

11.30 h TALLER: "Vols fer un pop de roba i sense haver de cosir?" Doncs amb un tros de roba, un bola de polièstirè i moltes ganes, podràs fer un original i divertit pop. No necessites saber cosir; només et caldrà bona voluntat i ganes de passar-t'ho bé, i en una estona marxaràs amb un nou amic fet amb les teves pròpies mans. A càrrec de l'@ laRoba

16 a 20 h TALLER DE POLSERES TEIXIDES A MÀ AMB FIL DE COTÓ: teixirem de manera artesanal polseres amb els colors que més us agradin. Per a majors de 6 anys. Aquest taller es farà al mateix estand de l'artesà. A càrrec d'Artextil Babeus



al Veïnat de Salt

17 a 20 h **ESPAI DE JOCS GEGANTS.** A càrrec d'El Taller de les Músiques

17.30 a 19.30 h **TALLER: "Vols aprendre a fer una fada amb fils i cordes?"**
T'agraden les fades i els follets? Doncs vine! Serà molt divertit. Amb materials tan senzills com cordes, llanes, fils i feltres podràs crear una simpàtica fada o un divertit follet. A càrrec de l'@ laRoba

17.30 a 19.30 h **TALLER D'ELABORACIÓ DE MONEDERS AMB ROBA I TANCA METÀL·LICA.**

Places limitades. A partir de 14 anys. A càrrec de l'Associació Dóna-li Forma!

20.30 h **DESFILADA VEÏNAT FASHION SHOW**
Roba, complements i molt més!

I no us perdeu...

L'EXPOSICIÓ DE PATCHWORK al local situat al carrer Manuel de Falla, 26 (Fàbrica Jove)

L'EXPOSICIÓ DELS PLAFONS ESCOLARS decorats per les escoles de Salt per celebrar l'arribada de la primavera!

Els centres participants són: Col·legi Pompeu Fabra, Fedac Dominiques Salt, Escola Pia, Escola Gegant del Rec, Escola Mas Masó, Escola Les Deveses, Escola Veïnat, Escola Les Arrels, Centre Ed. Especial La Maçana, Escola Silvestre Santaló, Escola La Farga i l'Escola Taller Paco Morgado.

* Plafons elaborats amb motiu de la Fira de la Flor i el Planter 2018.

CURSA D'ORIENTACIÓ – PLA DELS SOCS (SALT)

2a Etapa Gir-O i 5a prova de la Lliga Nord

Centre de competició: plaça Llibertat, Salt (41.974665 , 2.791246)

PRESENTACIÓ

En el marc de la 6a Fira Tèxtil de Salt, ALIGOTS ha organitzat la 2a cursa d'orientació popular al Pla dels Socs amb la finalitat de promocionar l'esport de l'orientació.

Diversos circuits adaptats per a diferents edats i nivells i per a aquells que vulguin iniciar-se en aquest esport que combina natura, exercici físic, al mateix temps que destresa en la lectura i interpretació d'un mapa.

Aquesta cursa NO INCLOU: servei de guarderia, avituallament a l'arribada, ambulància i premis per als primers classificats. Les classificacions es publicaran al web (www.aligots.cat).

PROGRAMA

- 09.00 - Recepció de participants i inscripcions fora de termini
- 09.30 - Breu explicació del funcionament de la cursa i els mapes
- 10.00 - Sortides dels primers corredors
- 11.30 - Tancament de sortides
- 13.30 - Tancament de l'arribada

Si teniu dubtes a l'hora de fer la inscripció o per escollir el circuit contacteu a giroaligots@gmail.com.

CIRCUITS

Aquesta cursa inclou 4 circuits, més l' Encintat i Correxic, aptes per a totes les edats i nivells, i amb l'opció de córrer en família o grups.

- **Circuit C1 -> EXPERIMENTATS** - Destinat principalment a federats. Circuit llarg i exigent, tant físicament com tècnicament. Cal força experiència. Es recomana dur polaines o mitjons llargs.

- **Circuit C2 -> NIVELL MITJÀ** - Circuit més curt i menys tècnic que el C1, però que requereix experiència. Els menors d'edat que vulguin fer sols aquesta categoria, han d'estar federats. Es recomana dur polaines o mitjons llargs.
- **Circuit C3 -> INICIACIÓ ADULTS** - Ideal per a adults que s'inicien o amb poca pràctica. També és l'adequat per a menors d'edat que ja tenen experiència i poden fer curses sols. Si es vol córrer en família o grup, aquesta és la categoria indicada.
- **Circuit C4 -> INICIACIÓ INFANTIL** - Aquesta categoria és exclusiva per a infants. Circuits pensats per a la iniciació, amb poca distància i dificultat. Poden fer-lo sols o acompanyats.
- **Encintat - > INICIACIÓ INFANTIL** - Aquesta categoria és exclusiva per a infants. El circuit està senyalitzat amb cintes que els infants han de seguir (en alguns trams, els que sàpiguen llegir el mapa, tindran opció de fer un recorregut més curt, si no segueixen les cintes).
- **Correxic - > PER ALS MÉS MENUTS** - Aquesta categoria és exclusiva per als infants més petits de tots!! Les fites estan més juntes i són visibles entre elles, i tot el circuit es desenvolupa en un espai reduït i delimitat.

FAMÍLIES

Les famílies (avis, pares i fills) que vulguin participar en grup podran escollir una de les següents possibilitats:

1. Inscriure els membres majors d'edat de la família en el circuit d'Iniciació adults, on disposaran de tants mapes com inscripcions realitzades. Els nens no s'inscriuen, però acompanyen els adults durant el circuit*
2. Inscriure els membres menors d'edat de la família en el circuit d'Iniciació nens, on disposaran de tants mapes com inscripcions realitzades. Els adults no s'inscriuen, però acompanyen els nens durant el circuit*

3. Inscriure tots els membres de la família. Correran tots en el circuit d'Iniciació adults i tothom disposarà de mapa.

*En els casos 1 i 2, els NO inscrits no estaran coberts per l'assegurança de la cursa, en el cas que pateixin algun contratemps o lesió.

A l'hora de fer les inscripcions, cal fer-les individualment i no cal indicar a quina família es pertany.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es faran a través de la pàgina de la FCOC:

<http://inscripcions.orientacio.cat:8000/#/form/races>

TRAM 1

Del dimarts 1 al 8 de maig a les 23.59 h.

- **Circuits C1, C2 i C3** - 6€
- **Circuits C4 i Encintat** - 2€
- **Circuit Correxic** - GRATUÏT (NO CAL FER INSCRIPCIÓ)

- En cas de no disposar de pinça o targeta Sportident, es pot llogar per un import de 3€ (mitjançant el DNI o un bitllet legal de 50 € deixats com a fiança). Es recollirà el mateix dia de la cursa amb temps suficient abans de la sortida i quan es retorni, en finalitzar la cursa, es retronarà la fiança dipositada.

- Cal disposar de llicència federativa FCOC. En cas contrari, caldrà contractar una assegurança temporal (1,5 €). La llicència FEEC no està admesa.

CIRCUITS	TRAM 1		TRAM 2 (mateix dia de la cursa)		LLOGUER SPORTIDENT
	FEDERATS	NO FEDERATS	FEDERATS	NO FEDERATS	
C1 - C2 - C3	6 €	7'5 €	8 €	9'5 €	3 €
C4	2 €	3'5 €	4 €	5'5 €	3 €
ENCINTAT	2 €	3'5 €	4 €	5'5 €	PINÇA MANUAL
CORREXIC (NO CAL FER INSCRIPCIÓ)	GRATUÏT	GRATUÏT	GRATUÏT	GRATUÏT	PINÇA MANUAL

TRAM 2

- Més enllà del termini d'inscripcions del TRAM 1, no es podran fer inscripcions fins al dia de la cursa i segons disponibilitat de mapes.
- Les quotes d'inscripció tindran un recàrrec de 2 € en tots els circuits, excepte en el Correxic.

SORTIDES

La sortida serà a uns 15-20 minuts caminant des del centre de competició.

El sistema de sortida serà Fita Start. Això vol dir que tothom sortirà a l'hora que vulgui (entre les 10.00 i les 11.30 h).

Un cop a la sortida caldrà seguir els següents passos:

Minut -3: Neteja de la targeta electrònica Sportident.

Minut -2: Comprovar targeta electrònica Sportident.

Minut -1: Comprovar la categoria del mapa, i esperar que soni el rellotge de sortida per començar la cursa.

OBSERVACIONS

La sortida serà a uns 10-15 minuts caminant des del centre de competició.

ACCÉS I APARCAMENT

Localització del centre de competició:

plaça Llibertat, Salt (41.974665 , 2.791246)

S'ha d'aparcar en els carrers adjacents.

ORGANITZA



AMB EL SUPORT DE





Salt es viu, viuSalt.cat



www.viuSalt.cat