

ESPARTERIA DE MIGUEL ROCA



OCTUBRE '23
SALT

Salt es viu  viuSalt.cat

 Ajuntament
de Salt

ÍNDEX

_ ACTIVITATS DIVERSES	3
_ CCC SALT - LES BERNARDES	7
_ CENTRE DE RECURSOS DE LA GENT GRAN	10
_ FACTORIA CULTURAL COMA CROS	12
_ BIBLIOTEQUES	19
IU BOHIGAS	20
D'EN MASSAGRAN	22
_ ESPAI MUNICIPAL D'OCUPACIÓ - EMO	24
_ LA MIRONA	27
_ SALT JOVE	29
_ DONACIONS DE SANG A SALT 2023	34
_ EQUIPAMENTS	35

FOTO PORTADA

L'esparteria de Miquel Roca al Veïnat de Salt. (1925)
Autor Valentí Fargnoli. Cessió Caterina Serra.
CAT.AMS.905.1.572

Places i patis de Salt



Activitat gratuïta

JUGUEM? ALS PATIS I A LES PLACES

Diferents dies i horaris

Pl. Llibertat - Escola la Farga: de dimarts a dijous de les 16.30 a les 19 h i divendres de les 17 a les 19.30 h // Pl. Catalunya - Som Salt: de dilluns a dimecres de les 16.30 a les 19 h i divendres de les 17 a les 19.30 h // Pl. Mercat: de dilluns a dijous de les 16.30 a les 19h i divendres de 17 a 19.30h.

Espai de joc i lleure educatiu dirigit a infants i joves de Salt. Es realitza en diferents places, on es proposen i dinamitzen jocs i altres activitats.

Teatre de Salt, El Canal i La Mirona

temporada
alta
→ 2023
Del 30 setembre
al 10 desembre



FESTIVAL TEMPORADA ALTA

Setembre - Octubre - Desembre

Festival d'arts escèniques de la província de Girona, d'octubre a desembre. Propostes nacionals i internacionals. Referent a nivell europeu.

Consulta tota la programació al web: <https://temporada-alta.com>

Punt trobada_ Les Bernardes



Activitat gratuïta

EN MARXA CONTRA EL CÀNCER

Dilluns 2, 9, 16, 23 i 30 d'octubre, a les 10 h

Rutes saludables a Salt per a tothom que vulgui participar-hi.

Més informació:

T. 972 20 13 06

A/e:

activitatsgirona@contraelcancer.es

Parc de Salut del barri dels Escriptors



Activitat gratuïta

PROGRAMA D'ACTIVITAT FÍSICA DE DIPSALUT

Dimecres 4, 11, 18, 25 d'octubre,
de les 10.30 a les 11.30 h

Sessions dirigides de caminades (marxa nòrdica), adreçades a millorar la condició física de la persona i l'estat de salut general.

Més informació:

David Ruiz

T. 621 14 26 58

Plaça de la Vila



Activitat gratuïta

FIRA INTERNACIONAL DEL CISTELL DE SALT

Dissabte 7 i diumenge 8 d'octubre.
Tot el dia.

No et perdis la 25a edició de la Fira internacional del Cistell, descobrint les propostes dels artesans que venen d'arreu del territori i de diferents racons d'Europa, realitzant tallers de cistelleria, visitant l'exposició d'enguany sobre la cistelleria contemporània o passejant pel Barri Vell, amb els seus patis i balcons decorats amb motius cistellers gràcies als veïns i veïnes.

Més informació:

Web: www.firadelcistell.cat

Adreça: firadelcistell@salt.cat

Pista Poliesportiva



DINAR SOLIDARI CONTRA EL CÀNCER

Diumenge 8 d'octubre a les 13.30 h

Esdeveniment solidari per ajudar a persones malaltes i donar suport a les voluntàries. Es portarà a terme una subhasta de coques i pastissos que faran les Cuineres de Salt i tothom que en vulgui portar. En finalitzar, farem un concert de veus solidàries amb el grup Companys, amb cançons de tuna, havaneres i boleros.

Preu: 20€ de donatiu (Tiquets a: Fleca Currius, Estanc 4, Agrobotiga Salt i Tasifí Cuinats).

Més informació:

Web: www.oncolligagirona.cat

Whatsapp: 686 37 70 50 (Marga)

Escola La Farga



Activitat gratuïta

CASTANYADA

El dissabte 21 d'octubre a les 17 h

És una trobada oberta a tothom qui tingui ganes de menjar castanyes o de celebrar una festa ben tradicional tot fent gresca i xerinola i sobretot que tingui ganes de trobar-se amb altra gent, fer-la petar, fer coneixences... Hi haurà espais per a activitats per la mainada.

Més informació:

T. 620 27 41 61

A/e: salt@caritasgirona.cat

Plaça dels escriptors



ACTIVITAT SUSPESA

CASTANYADA

El dissabte 21 d'octubre a les 17 h

Vine un any més a la castanyada del Barri dels Escriptors!

Més informació:

T. 669 02 25 89 (Benet)

T. 650 75 55 67 (Júlia)

A/e: barriescriptors@gmail.com

Escola de Dansa Nou Espiral



Inscripció prèvia obligatòria

CONTEMPORANI INTER/AVANÇAT

Del 2 d'octubre al 17 de juny, els dilluns (tècnica limón) de les 19.15 h a les 20.15 h i els dimarts (tècnica improvisació) de les 20 a les 21.30 h

La dansa contemporània és un tipus d'expressió artística, en la qual es busca expressar, a través del cos, una idea, un sentiment, una emoció...Aquesta dansa és cent per cent interpretativa, els seus moviments se sincronitzen amb el cap intentant comunicar un missatge.

Preu: 42 € - 44 € / mes

Més informació:

T. 629 30 21 94

A/e: info@nouespiral.cat

Escola de Dansa Nou Espiral



Inscripció prèvia obligatòria

TRIMESTRAL DE DANSA CLÀSSICA/ BALLET PER ADULTS

Els dimecres, del 4 d'octubre al 20 de desembre, de les 19 a les 20 h

És el més formal dins dels estils de dansa, i s'adhereix a la tècnica tradicional del ballet. Entre les seves característiques distintives estan l'ús de les puntes dels peus, girs de les cuixes cap a fora, grans extensions de cames i braços, els seus gràcils, fluids i precisos moviments i les seves qualitats etèries.

Preu: 100 € / trimestre

Més informació:

T. 629 30 21 94

A/e: info@nouespiral.cat

Salt es viu, viusalt.cat

Escola de Dansa Nou Espiral



Inscripció prèvia obligatòria

FLAMENC INICIAL

Els dijous, del 5 d'octubre al 20 de juny, de les 19.15 a les 20.15 h

El flamenc és un art molt complex i ric, ple de matisos tant a nivell rítmic com expressiu. La utilització dels peus i les mans com a instrument percussiu suposa un element afegit a la pròpia dansa i genera la necessitat d'un treball específic de ritme, musicalitat i tècnica.

Preu: 40 € / mes

Més informació:

T. 629 30 21 94

A/e: info@nouespiral.cat

Escola de Dansa Nou Espiral



Inscripció prèvia obligatòria

FLAMENC INTER/ AVANÇAT

Els dijous, del 5 d'octubre al 20 de juny, de les 20.30 a les 21.45 h

El flamenc és un art molt complex i ric, ple de matisos tant a nivell rítmic com expressiu. La utilització dels peus i les mans com a instrument percussiu suposa un element afegit a la pròpia dansa i genera la necessitat d'un treball específic de ritme, musicalitat i tècnica.

Preu: 42 € / mes

Més informació:

T. 629 30 21 94

A/e: info@nouespiral.cat

CASAL CÍVIC I COMUNITARI SALT LES BERNARDES

Plaça Diputació, 2

Tel. 972 23 26 63

A/e: cc.salt@gencat.cat



Inscripció prèvia obligatòria

TAMBÉ ROSA I BLAU

Dilluns 2 d'octubre a les 17.30 h

Espectacle familiar, de contes i titelles, que posa en valor la co-educació, i parteix de la convicció que el gènere amb el qual naixem no ha de definir qui som, ni què volem.

A càrrec de *Fes-t'ho com vulguis*.

Conta contes per a infants d'1 a 8 anys.

Activitat gratuïta

Més informació:

T. 972 23 26 63

A/e: cc.salt@gencat.cat



Inscripció prèvia obligatòria

MOVENT EL VERS

Dimarts 3 d'octubre de les 10 a les 12 h

Acció participada per crear un mural col·laboratiu on a partir de fotos, dibuixos, objectes i textos parlarem sobre les desigualtats de gènere, els plaers, la història dels feminismes i el món que volem. A càrrec de *Lo Relacional*.

Activitat gratuïta

Més informació:

T. 972 23 26 63

A/e: cc.salt@gencat.cat



Inscripció prèvia obligatòria

APRENEM A JUGAR A TENNIS TAULA

Divendres, del 6 d'octubre al 3 de novembre, de les 17 a les 18.30 h

Taller intergeneracional per descobrir aquest esport.

Activitat gratuïta

Més informació:

T. 972 23 26 63

A/e: cc.salt@gencat.cat



Inscripció prèvia obligatòria

ESPai JOVE

Inici el 9 d'octubre,
de les 18 a les 20.30 h

Espai Jove és obert i autogestionat per joves amb l'acompanyament de professionals de NouSol.

Activitat gratuïta

Més informació:

Plaça Diputació, 2

T. 623 44 26 10

A/e: roser@nousol.org



Inscripció prèvia obligatòria

AUTODEFENSA FEMINISTA I COMUNITÀRIA

Dimarts, del 10 al 24 d'octubre,
de les 18.30 a les 20.30 h

Espai no mixt per facilitar l'apoderament de les dones, trencant estereotips i desenvolupant eines des d'una forma estratègica d'utilitzar el cos, la comunicació i el potencial de cadascuna i de la comunitat.

Activitat gratuïta

Més informació:

T. 972 23 26 63

A/e: cc.salt@gencat.cat

CENTRE DE RECURSOS DE LA GENT GRAN

Plaça de la Vila s/n

Tel. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

CAMINADES SALUDABLES

Dilluns 2, 9, 16, 23 i 30 d'octubre
de les 9.30 a les 11h

El punt de trobada és el Centre de Recursos situat a la Plaça de la Vila, 26. En aquestes es combinen caminades tant en entorn natural com en entorn urbà, així com descoberta cultural del municipi.

Conta contes per a infants d'1 a 8 anys.

Activitat gratuïta

Més informació:

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

ESPAI DE COSTURA

Dilluns 2, 9, 16, 23 i 30 d'octubre,
de les 16 a les 18.30 h

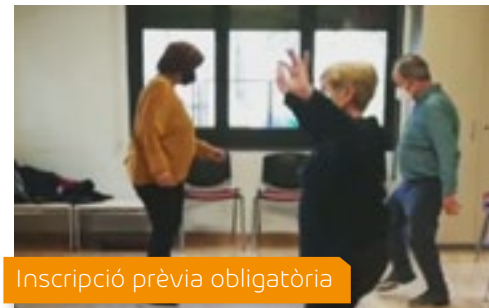
Espai autogestionat per les mateixes persones participants. Taller d'aprenentatge de costura i altres on es posa en comú el coneixement de cada una i es comparteix el saber.

Activitat gratuïta

Més informació:

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

TALLER DE MOVIMENT VITAL EXPRESSIU

Dimarts 3, 10, 17, 24 i 31 d'octubre
1r torn de les 9 a les 10 h
2n torn de les 10.15 a 11.15 h

A les classes explorem el moviment per recuperar flexibilitat i reactivar la mobilitat. A través de la música, d'estiraments, del moviment lliure i la dansa, obrim un espai on connectar amb l'alegria, la vitalitat i el benestar.

Preu: 5 €

Més informació:

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

TARDA DE JOCS DE TAULA

Dimarts 3, 10, 17, 24 i 31 d'octubre
de les 16 a les 18.30 h

Espai de trobada per jugar en grup a diferents jocs de taula per tal d'estimular i exercitar les funcions cognitives.

Activitat gratuïta

Més informació:

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

TALLER DE MEMÒRIA

Dimecres 4, 11, 18 i 25 d'octubre
de les 10 a les 11 h

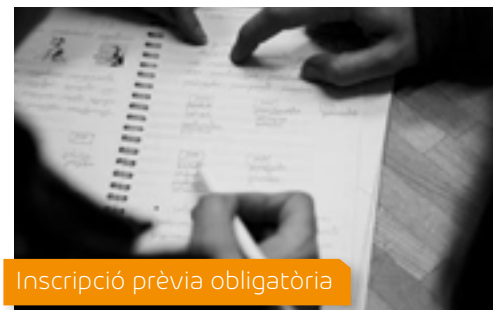
Es realitzen diferents exercicis per millorar el funcionament de la capacitat cognitiva.

Preu: 5 €

Més informació:

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

TALLER D'ALFABETITZACIÓ

Dimarts 3, 10, 17, 24 i 31 d'octubre
1r torn de les 9 a les 10 h;
2n torn de les 10.15 a 11.15 h

A les classes explorem el moviment per recuperar flexibilitat i reactivar la mobilitat. A través de la música, d'estiraments, del moviment lliure i la dansa, obrim un espai on connectar amb l'alegria, la vitalitat i el benestar.

Activitat gratuïta

Més informació:

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

QI QONG

Dimecres 4, 11, 18 i 25 d'octubre
1r torn de 16.30h a 17:30h
2n torn de 17.45h a 18.45h

El Qi Gong consisteix a practicar exercicis meditatus d'estiraments i moviments portant l'atenció de manera conscient a la respiració i l'energia vital o "Qi". A les sessions de Qi Gong es realitzen exercicis de moviment conscient, consciència corporal i energètica, respiració conscient, meditació estàtica i meditació dinàmica o moviment/desplaçament.

Preu: 5 €

Més informació:

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

TALLER DE MANUALITATS

Dijous 5, 12, 19 i 26 d'octubre
de les 16.30 a les 18.30 h

Adreçat a potenciar la creativitat i la motricitat fina. Es treballa amb diferents materials per tal de crear manualitats originals.

Preu: 15€

Més informació:

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

TALLER D'INFORMÀTICA

Divendres 6 d'octubre
de les 10 a les 12 h

Reduir l'exclusió digital de les persones grans del municipi millorant les seves competències digitals i resolent tots els seus dubtes en el seu ús (Xarxes socials, la meva salut, calendari, fotos, correu electrònic, i d'altres que sollicitin els usuaris).

Activitat gratuïta

Més informació:

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

TEATRE

Divendres 6, 13, 20 i 27 d'octubre
de les 17.30 a les 19 h

Taller on es segueixen diferents guions d'obres per tal d'interpretar. Adreçat a potenciar la creativitat i la espontaneïtat i desenvolupar la imaginació.

Preu: 10€

Més informació:

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

MARXA NÒRDICA

Dijous 26 d'octubre
de les 9.30 a les 11.30 h

Activitat física saludable global, apta per a tothom, de fàcil aprenentatge i de baix impacte articular. A més de redescobrir el territori i patrimoni paisatgístic de Salt, es gaudeix de l'aire lliure, es manté i millora l'estat de salut i es sociabilitza.

Activitat gratuïta

Més informació:

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat

FACTORIA CULTURAL COMA CROS

Carrer Sant Antoni, 1

Tel. 972 24 91 91

A/e: comacros@salt.cat



Museu de l'Aigua



Preu en funció del nivell

“SALVADOR SEGUÍ. CENTENARI DEL SEU ASSASSINAT 1923-2023”

Del 2 al 5 d'octubre, de les 10 a les 14 h

Exposició de Salvador Seguí, el Noi del sucre, en el moment del centenari del seu assassinat. Nascut a Lleida, reconegut dirigent obrer i sindicalista col·laborador de Solidaritat Obrera i fundador de la CNT. Considerat un home perillós pels interessos de la patronal, fou assassinat a trets, juntament amb el seu company “Peronas”.

Presentació d'un documental sobre l'exposició el dia 4 a les a les 18 h.

Més informació:

A/e: cultura@salt.cat

Salt es viu, viusalt.cat

Escola Universitària ERAM



EXTRAESCOLARS ERAM_ ARTS ESCÈNIQUES

Els dimarts, del 3 d'octubre al 18 de juny, de les 17.30 a les 19.30 h

T'agradaria ser part d'una companyia teatral juvenil i protagonitzar les teves pròpies històries? Aquest projecte està pensat per a joves com tu!

Preu: 45€/mes

Més informació:

T. 972 40 22 58

A/e: steph.watson@eram.cat
eram@eram.cat

Escola Universitària ERAM



CURS DE STREET PHOTO: REPENSAR L'ENTORN

Els dies 10, 17, 19, 24 i 26 d'octubre i 2 de novembre, de les 17 a les 20 h

Curs de fotografia urbana on es posarà èmfasi a fer que el fotògraf, com a creador visual, realitzi imatges potents, ben construïdes, simbòliques i diferencials en els espais públics.

Preu: 200€

(consultar possibles descomptes)

Inscripcions i més info:

<https://cursosdefotografia.cat/curs/repensar-lentorn-en-90-fotogrames>

Escola Universitària ERAM



Preu en funció del nivell

CURS INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA I

Els dies 28 d'octubre i 4, 11, 18, 25 de novembre i el 2 de desembre.

Grup 1: els divendres a la tarda de les 17 a les 20.30 h

Grup 2: els dissabtes al matí de les 9.30 a les 13 h

Curs que combina teoria i pràctica, aportant una base de coneixements universals del món de la fotografia i la imatge, decidint nosaltres què volem fotografiar.

Preu: 180 €

(consultar possibles descomptes)

Inscripcions i més info:

<https://cursosdefotografia.cat/curs/repensar-lentorn-en-90-fotogrames>

El Viver d'Empreses



FUNCIONALITATS DE L'EXCEL PER A PERSONES EMPRENEDORES

Els dies 17, 18 i 24 d'octubre, de les 12 h a les 15 h

Tens nocions d'Excel però vols ampliar i aprofundir en els teus coneixements d'aquesta eina? En aquest curs veurem les possibilitats que ofereix el programa per augmentar la productivitat i millorar la qualitat del dia a dia.

Inscripcions: a través de formació en Xarxa.

Activitat gratuïta

Oficina de Català de Salt – CPNL



PRESENTACIÓ PROGRAMA VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA 23/24

Dijous 19 d'octubre a les 19.30 h a la Factoria Cultural Coma Cros.

Presentació del programa de VxL i de les parelles lingüístiques.

Activitat gratuïta

Més informació:

T: 972 24 91 91 (ext. 1319)

A/e: salt@cpnl.cat

Web: www.cpnl.cat/salt

El Viver d'Empreses



Preu en funció del nivell

CURS DE FRANCÈS: LE FRANÇAIS DE L'ENTREPRENEURIAT

Els dijous, del 21 d'octubre al 30 de novembre, de les 13.30 a les 15 h

Curs pràctic de francès per a l'emprenedoria. És necessari disposar d'una base (nivell A2 mínim) per poder seguir el curs de manera profitosa.

Inscripcions

A través de formació en Xarxa

Activitat gratuïta

Auditori de la Coma Cros



**Neu i els
arbres màgics**

CINEXIC_“NEU I ELS ARBRES MÀGICS”

Dissabte 28 d'octubre a les 12 h

Quatre històries unides per una temàtica al voltant de la natura i els arbres, i per la riquesa poètica de les seves imatges i del seu grafisme. Mons poblats per bestioles, natura i personatges entranyables, constitueixen contes inoblidables sobre l'enginy, l'amistat, el respecte i l'alegria de viure amb la natura. Programa format per 4 curtmetratges: Tigres enfilats (6'), Benoit Chieux. França, 2014. El petit brot (10'), Chaitane.

Activitat gratuïta

BIBLIOTEQUES

IU BOHIGAS

Carrer Sant Antoni, 1

Tel. 972 24 03 22

A/e: bibsalt@salt.cat

D'EN MASSAGRAN

Carrer Major, 204

Tel. 972 40 50 62

A/e: massagran@salt.cat

Biblioteca IU Bohigas



COP DE MAÇA, LA REVOLTA POÈTICA DELS DRETS HUMANS

Del 3 al 28 d'octubre, en horari d'obertura de la biblioteca.

Exposició dels treballs originals del poemari *Cop de maça, la revolta poètica dels drets humans*. Pintures de Robert Manera i poemes de Joan Tamayo, dins la campanya «Tira pel dret» en commemoració del 75è aniversari de la Declaració dels Drets Humans.

Activitat gratuïta

Biblioteca IU Bohigas



Inscripció prèvia obligatòria

CLUB DE LECTURA INFANTIL

Dimarts 3 d'octubre a les 17.30 h

Club de lectura adreçat a alumnes de 6è de primària i de 1r d'ESO. En aquesta primera trobada explicarem la dinàmica de l'activitat i repartirem la primera lectura.

Activitat gratuïta

Biblioteca IU Bohigas



Inscripció prèvia obligatòria

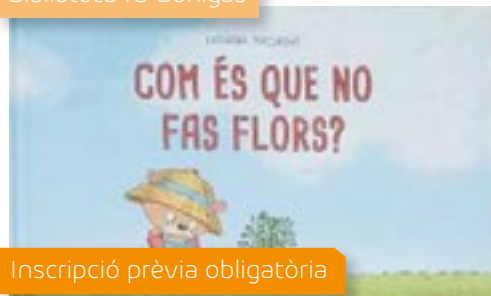
CICLE DE CONVERSES LITERÀRIES (MATINS)

Dijous 5 d'octubre a les 12 h

Trobada per comentar les obres finalistes de la 17a edició del Premi Setè Cel.

Activitat gratuïta

Biblioteca IU Bohigas



Inscripció prèvia obligatòria

MINICLUB DE LECTURA

Dijous 5 d'octubre a les 15.30 h

Club de lectura adreçada a alumnes de 2n i 3r de primària. Comentarem l'obra «Com és que no fas flors?» de Katerina Macurova.

Activitat gratuïta

Biblioteca IU Bohigas



Inscripció prèvia obligatòria

CICLE DE CONVERSES LITERÀRIES (TARDES)

Dijous 5 d'octubre a les 19 h

Trobada per comentar les obres finalistes de la 17a edició del Premi Setè Cel.

Activitat gratuïta

Biblioteca IU Bohigas



Inscripció prèvia obligatòria

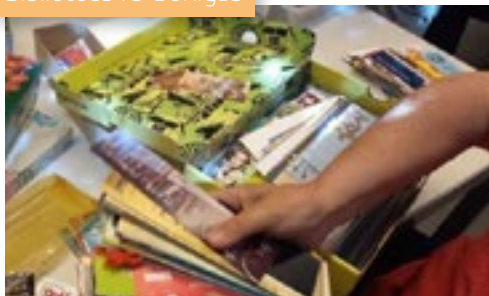
MINICLUB DE LECTURA

Dijous 19 d'octubre a les 17.30 h

Club de lectura adreçada a alumnes de 2n i 3r de primària. Comentarem l'obra «¿Mau iz io?» de Carson Ellis.

Activitat gratuïta

Biblioteca IU Bohigas



TROBADA DE COL·LECCIONISTES I INTERCANVI DE PUNTS DE LLIBRE

Dissabte 21 d'octubre a les 10 h

Club de lectura adreçada a alumnes de 2n i 3r de primària. Comentarem l'obra «Com és que no fas flors?» de Katerina Macurova.

Activitat gratuïta

Biblioteca d'En Massagan familiar



Inscripció prèvia obligatòria

RETRAT EXQUISIT

Dimarts 3 d'octubre a les 17:15 h

Aquest taller és una picada d'ullet al famós joc inventat pels artistes surrealistes (el cadàver exquisit) que consistia a idear textos i imatges en grup per després combinar-les a l'atzar. Els participants combinaran els dibuixos per a fer els seus propis retrats.

Per a infants entre 5 i 12 anys.

Activitat gratuïta

Biblioteca d'En Massagan



Inscripció prèvia obligatòria

CLUB DE LECTURA 5è i 6è

Dijous 5 d'octubre a les 17.30 h

Inici del club de lectura per a infants de 5è i 6è de primària. D'octubre a maig, trobades dues vegades al mes per comentar i compartir la lectura d'un llibre.

Trobareu l'agenda de tot el curs a la web de la biblioteca.

Activitat gratuïta

Biblioteca d'En Massagran



Inscripció prèvia obligatòria

CLUB DE LECTURA **1r i 2n**

Dimarts 10 d'octubre a les 17.30 h

Inici del club de lectura per a infants de 1r i 2n de primària. D'octubre a maig, trobades dues vegades al mes per comentar i compartir la lectura d'un llibre.

Trobareu l'agenda de tot el curs a la web de la biblioteca.

Activitat gratuïta

Biblioteca d'En Massagran



Inscripció prèvia obligatòria

CLUB DE LECTURA **3r i 4t**

Dimecres 11 d'octubre a les 17.30 h

Inici del club de lectura per a infants de 3r i 4t de primària. D'octubre a maig, trobades dues vegades al mes per comentar i compartir la lectura d'un llibre.

Trobareu l'agenda de tot el curs a la web de la biblioteca.

Activitat gratuïta

ESPAI MUNICIPAL D'OCUPACIÓ EMO

Carrer Major, 164

Tel. 972 40 52 95

A/e: formacioemo@salt.cat

Factoria Cultural Coma Cros - Aula 10



Inscripció prèvia obligatòria

ALFBETITZACIÓ DIGITAL

Del 2 a l'11 d'octubre de 2023 (dilluns, dimarts i dimecres) de les 9 a les 13 h

Formació pràctica en les competències digitals actuals on es treballaran aspectes bàsics de l'ús dels equips informàtics i el tractament bàsic de la informació.

Activitat gratuïta

Inscripcions a través de Formació en Xarxa i a l'Espai Municipal d'Ocupació.

Més informació:

T. 972 40 52 95

A/e: formacioemo@salt.cat

Aula Pius XII (C/Pius, XII, 4)



Inscripció prèvia obligatòria

ESPAI XARXA

Divendres 6, 13, 20 i 27 d'octubre de les 10 a les 12 h

Sèrie de quatre sessions on s'oferiran eines pràctiques per a la gestió emocional dels/les assistents/es i el seu auto coneixement. També es fomentaran els hàbits saludables per millorar l'estat general durant les èpoques de recerca de feina.

Activitat gratuïta

Inscripcions a través de Formació en Xarxa i a l'Espai Municipal d'Ocupació.

Més informació:

T. 972 40 52 95

A/e: formacioemo@salt.cat

Factoria Cultural Coma Cros - Aula 12



Inscripció prèvia obligatòria

CAIXA I REPOSICIÓ

Del 16 d'octubre al 7 de novembre de les 9 a les 14 h

Formació teòrica pràctica sobre el funcionament del supermercat, la operativa de comandes i l'ús del terminal de caixa.

Activitat gratuïta

Inscripcions a través de Formació en Xarxa i a l'Espai Municipal d'Ocupació.

Més informació:

T. 972 40 52 95

A/e: formacioemo@salt.cat

Aula EMO (c/ Pius XII, 4)



Inscripció prèvia obligatòria

CONDUCCIÓ CARRETONS ELEVADORS

Dimarts 17 i dimecres 18 d'octubre
de les 9 a les 13 h

Formació teòrico pràctica en la manipulació de càrregues amb carretons elevadors. Sessió pràctica instal·lacions de Trekform a Girona.

Activitat gratuïta

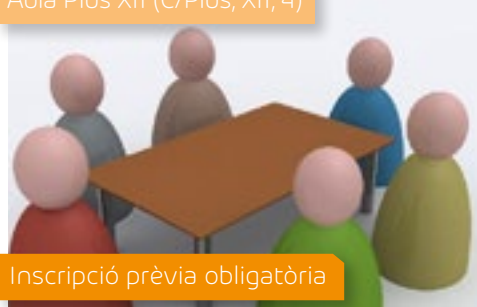
Inscripcions a través de Formació en Xarxa i a l'Espai Municipal d'Ocupació.

Més informació:

T. 972 40 52 95

A/e: formacioemo@salt.cat

Aula Pius XII (C/Pius, XII, 4)



Inscripció prèvia obligatòria

DINÀMIQUES DE GRUP I ENTREVISTES PER COMPETÈNCIES

Dimarts 24 i dimecres 25 d'octubre
de les 10 a les 12 h

Bloc de dues sessions per practicar les dinàmiques de grup i les entrevistes de selecció, tradicionals i per competències.

Activitat gratuïta

Inscripcions a través de Formació en Xarxa i a l'Espai Municipal d'Ocupació.

Més informació:

T. 972 40 52 95

A/e: formacioemo@salt.cat

LA MIRONA

Carrer Amnistia Internacional s/n
www.lamirona.cat

lamirona





VITALIC Live Show

Divendres 6 d'octubre a les 22 h

Preu: 23 € anticipada



EL NOSTRE FESTIVAL

Dissabte 7 de d'octubre a les 11 h

Preu:

Adults 10 € (9 € amb carnet Llet Nostra) – Menors 12 anys 6,50 € (5,50 € amb carnet Gent Propera)



TRIBUTS SODA STEREO & ENANITOS VERDES

Dimecres 11 d'octubre a les 21 h

Preu: 20 € anticipada
25 € taquilla



GUSTAVO CORDERA

Dijous 19 de d'octubre a les 21.30 h

Preu: 20 € anticipada
25 € taquilla
40 € Meet & Greet



MORPHIUM + ERIO + HEAD INJURY

Divendres 20 d'octubre a les 21 h

Preu: 13 € anticipada
25 € taquilla

SALT JOVE

Passeig dels Països Catalans s/n

T. 972 40 50 07 · 662 53 38 37

A/e: info@saltjove.cat

La Fàbrica Jove



CINEMA DE TERROR

El dimarts 31 d'octubre
de les 17 a les 20 h

Vine a la Fàbrica Jove per Halloween! Podreu gaudir d'una sessió de cinema ben terrorífica! Uuuuhhhh...La pel·lícula es triarà a través de l'Instagram la setmana abans i hi haurà alguna que altra sorpresa!

Activitat gratuïta (aforament màxim de 40 persones).

Més informació:

T. 972 24 65 76 – 662 53 47 89

Instagram: @fabricajovesalt

TOT L'ANY A L'ESTACIÓ



PUNT FORMACIÓUENIL

Servei públic i gratuït per a joves de 12 a 30 anys

Tel. 620 20 03 60

De dilluns a divendres

De les 16 a les 20 h

- S'assessora i orienta als joves sobre tots els àmbits que puguin ser del seu interès: habitatge, salut, treball, lleure, estudis, viatges...

- S'expedeix el carnet internacional d'estudiant, de professor/a i d'alberguista.

- Servei d'ordinadors amb connexió gratuïta a internet.

Projectes/serveis específics que s'hi realitzen:

ASSESSORAMENT ACADÈMIC

Servei que orienta sobre el recorregut acadèmic que es vol fer, les beques d'estudi que es poden optar, les inscripcions, les matrícules, estudiar a l'estranger, convalidació d'estudis, etc...

PUNT JOVE DE SALUT

Servei específic, gratuït i confidencial, que assessora els joves en temes que afecten la seva salut: sexualitat, alimentació, conductes de risc, addiccions, etc. Finançat per l'organisme de salut pública de la Diputació de Girona Dipsalut.

PROJECTE VIP'S

Projecte de promoció de la salut està dividit en 3 cursos: VIP 1, VIP 2 i VIP Prèmium. En cada VIP es treballa d'una manera específica i amb uns objectius concrets.

VIP 1: Tallers mensuals sobre diferents temes de salut (sexualitat, drogues, alimentació, etc). És per a joves a partir de 14 anys i a final de curs anem a Port Aventura. Comença a l'octubre i es realitza un dia al mes.

VIP 2: Projecte per a joves que han fet el VIP 1, a partir de 15 anys, en què es treballen temes de salut a través del treball en equip. Comença a l'octubre i es realitza dos cops al mes.

VIP PRÈMIUM: Projecte per a joves que han fet el VIP 2, a partir de 16 anys, en què es combina la salut i el treball en equip a través de l'aprenentatge per serveis en la comunitat de Salt. Comença a l'octubre i es realitza un cop per setmana.

PARLA AMB LA BOCA PLENA

Últim divendres de cada mes a les 17 h. Cine fòrum. Mirem una pel·lícula triada entre tots i totes i després tot berenant la comentarem.

EL SURO MOSTRA D'ART JUVENIL

Un espai a la teva disposició perquè els joves tingueu l'oportunitat de promocionar-vos i exposar les vostres obres artístiques mensualment (fotografia, dibuix, art digital, etc.).

TOT L'ANY A LA FÀBRICA JOVE



A la Fàbrica Jove, s'hi desenvolupen 2 programes.

1. Programa d'orientació i

inserció laboral - Referent en Ocupació Juvenil. (Matins)

2. Programa de lleure educatiu

(Tardes)

REFERENT EN OCUPACIÓ JUVENIL_MATINS

L'objectiu principal del programa és facilitar i acompanyar la transició de les persones joves des del sistema educatiu al sistema laboral i/o ocupacional mitjançant el treball en xarxa i transversal entre els diferents dispositius que treballen amb persones joves, per tal d'oferir els recursos més convenients en funció de les casuístiques personals i/o socials de cadascú. Cofinançat per la Iniciativa d'Ocupació Juvenil i el Fons Social Europeu 2014-2020, amb un cofinançament del 50%.

Públic: dirigit a joves entre 16 i 29 anys que necessiten informació, orientació i acompanyament en l'àmbit formatiu/ocupacional.

Horari: de dilluns a divendres, de les 8 a les 15 h

a/e: referentsocupacio@salt.cat

Tel. 972 24 91 91 ext.1288/2326
639 35 47 89

LA FÀBRICA JOVE, ESPAI JOVE DE LLEURE EDUCATIU_TARDES

Adreçat a joves de 12 a 18 anys. És un servei centrat en l'educació en el lleure que utilitza el treball per projectes per realitzar l'acció educativa. Funciona per grups d'edat i cada un duu a terme un projecte concret.

- FAB 1: joves nascudes els anys 2009 i 2008

FAB 2: joves nascudes els anys 2007, 2006, 2005 i 2004.

Les inscripcions comencen el dia 6 de setembre, de dilluns a divendres de les 16 a les 17 hores, durant tot el curs i fins a exhaurir les places.

Projectes/serveis específics que s'hi realitzen:

ESPAI ESTUDI

(de les 17 a les 18 h)

Servei de reforç escolar per a joves que estiguin cursant ESO, 1r o 2n de batxillerat o cicles formatius de grau mig. Els seus participants venen derivats des dels diferents centres de secundària del municipi.

ACTIVITATS PROGRAMADES PELS MATEIXOS JOVES DE FAB 1 I FAB 2

(de les 18 a les 19 h)

ESPAI OBERT.

(de les 19 a les 20 h)

Espai per utilitzar els diferents racons de l'espai. **Racó de la ludoteca:** és el racó dels jocs de taula com cartes, parxís, escacs, Uno i altres jocs de taula moderns, i també de la Wii i Play Station. **Racó dels ordinadors:** és un racó on hi ha 5 ordinadors. Són de consum lliure dels joves d'acord amb els criteris establerts. S'utilitzen per consultar correu, connectar-se a les xarxes socials o realitzar treballs acadèmics.

Racó taula de ping-pong i billar: és un racó on hi ha una taula de ping-pong i un billar. Espai molt dinàmic i autogestionat.

ACTIVITATS DE LLEURE- EXPERIÈNCIES I FORMACIÓ

Durant l'any es realitzen tres Cursos de Premonitoratge en

el Lleure Educatiu durant les vacances de Nadal, Setmana Santa i d'estiu (agost). Tanmateix, es realitzen activitats temporals com el Nadal Extrem, activitats de lleure durant les festes de Nadal i el Juliol Jove, activitats durant les vacances d'estiu.

També es realitza un segon curs, el Premonis Plus per a donar continuïtat a la formació i experiències vivencials a Salt.

Durant les èpoques festives s'organitzen activitats de lleure: Nadal Extrem i Juliol Jove, per a donar una opció d'ocupar el temps lliure de forma socioeducativa.

Preu segons activitat

TOT L'ANY AL SATEL·LIT JOVE



Actualment s'hi desenvolupen les activitats següents:

- Activitats que es programen des de l'àrea de joventut trimestralment.
- Activitats d'entitats juvenils del municipi mitjançant la cessió d'espais: xerrades, cursos, reunions, etc...per sol·licitar l'equipament: cal fer una prereserva trucant a l'Estació Jove i després s'ha de presentar una instància a l'Ajuntament.
- El servei de la XAT (Xarxa d'accés al treball): la XAT és un programa d'inserció laboral per a joves d'entre 16 i 25 anys sense la titulació d'ESO. Dilluns i dijous de les 9 a les 17 h
Dimarts i dimecres de 9 a 14 h
Tel. 618 27 88 50
Coordinat per l'entitat del Casal dels Infants amb conveni amb l'Ajuntament.
- Suport a l'estudi o reforç escolar per estudiants de secundària de la Cooperativa Suara. Els alumnes els deriven de serveis socials.

DONACIONS DE SANG 2023 A SALT

Hotel d'Entitats i Hospital Santa Caterina:

**DONA EL
MILLOR
DE TU
DONA
SANG**

Donacions Hotel d'Entitats

de 10 a 14 i de 16 a 20.30 h:

- Dimecres 21 de juny
- Dimecres 18 d'octubre

Hospital Santa Caterina:

de 10 a 14 i de 16 a 20 h:

- Dilluns 6 de març
- Dilluns 3 d'abril
- Dilluns 8 de maig
- Dilluns 5 de juny
- Dilluns 3 de juliol
- Dilluns 4 de setembre
- Dilluns 2 d'octubre
- Dilluns 6 de novembre
- Dilluns 4 de desembre

DONACIONS DE SANG A SALT 2023 ***DONA EL MILLOR DE TU, DONA SANG!***

Inscripcions: www.donarsang.gencat.cat

Contacte: Atenció al Donant - T. 93 557 35 66

EQUIPAMENTS



AULA D'ENTORN RURAL DE CAL CIGARRO

Hortes del Marquès de Camps, s/n
Alba Casals_Tel. 696 70 97 97
a/e: calcigarro@gmail.com

ACADÈMIA EDUTIC

C. Major, 127 Tel. 606 220 788

AGERMANAMENT PERÚ

C. Llarg, 56
Jordi Casals Tel. 629 70 60 10

AMPA LES ARRELS

Tel. 616 95 47 33
a/e: ampalesarrelessalt@gmail.com

ÀREA D'ESPORTS

Pavelló municipal d'esports
Av. dels Països Catalans, s/n
Tel. 972 24 91 91

ÀREA DE SALUT

Ajuntament de Salt
Plaça Lluís Companys, 1
Tel. 972 24 91 91

ÀREA DE CULTURA

Edifici Coma Cros
C. de Sant Antoni, 1
Tel. 972 24 91 91
a/e: cultura@salt.cat
a/e: festes@salt.cat

ÀREA D'EDUCACIÓ

Oficines a l'Ajuntament de Salt
Plaça Lluís Companys, 1
Tel. 972 24 91 91

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DEL BARRI CENTRE DE SALT

a/e: aavvbarricentre@gmail.com

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DEL BARRI VELL DE SALT

Tel. 638 48 65 45
a/e: barrivellsalt@gmail.com

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DEL BARRI DELS ESCRITORS

a/e: barriescriptors@gmail.com

ASSOCIACIÓ ALGARABIA

a/e: asc.culturalalgarabia@gmail.com

AULA TRADI

Edifici Coma Cros
C. de Sant Antoni, 1
Pere Pau Ximenis
Tel. 606 34 69 40

ATENEU CULTURAL COMA CROS

Edifici Coma Cros
C. de Sant Antoni, 1
Tel. 972 24 91 91
a/e: info@ateneucomacros.cat

BIBLIOTECA IU BOHIGAS

Edifici Coma Cros
C. de Sant Antoni, 1
Tel. 972 24 03 22
a/e: bibsalt@salt.cat

BIBLIOTECA MASSAGRAN

C. Major, 204
Tel. 972 40 50 62
a/e: massagran@salt.cat
CÀRITAS SALT

C. Sant Dionís, 42
Hotel d'Entitats, Despatx 1.07 i 1.09
Tel. 972 24 24 72
a/e: salt@caritasgirona.cat

CASA DE CULTURA LES BERNARDES

C. Major, 172 Tel. 972 23 46 95

CASAL CÍVIC LES BERNARDES

Plaça Diputació, 2
Tel. 972 23 26 63
a/e: cc.salt@gencat.cat

CENTRE D'ARTS ESCÈNIQUES EL CANAL

Plaça de can Patrac, 1
Tel. 972 24 91 91

CLUB PIRAGÜISME SALT - TER

C. Indústria, 14 Tel. 972 233 180
a/e: salt-ter@salt-ter.net

CLUB TENNIS SALT

Eduard Nieto_ Tel. 671 31 41 95
Alan Abrami_ Tel. 615 36 43 41

COORDINADORA D'AMPAS

a/e: coordinadora.ampas.salt@gmail.com

COMISSIÓ DE LA RUTA DE LA PAU

C. Llarg, 56
Pili Alonso Tornés Tel. 972 24 03 53

COMISSIÓ DE FESTES

a/e: cfestessalt@gmail.com

CORAL TRIBANA

Edifici Coma Cros
C. de Sant Antoni, 1
a/e: coraltribana@gmail.com

CLUB NATACIÓ SWIMEASTER SALT

Tel. 639 43 43 47
a/e: swimfaster@hotmail.es

EL VIVER DE SALT - COWORKING I VIVER D'EMPRESES

C. Sant Antoni, 1 Tel. 972 24 91 70
a/e: elviver@salt.cat

ESCOLA D'ART PACO MORGADO

C. Francesc Macià, 63
Tel. 606 68 08 04
a/e: escolapacomorgado@hotmail.es

ESCOLA DE DANSA NOU ESPIRAL

C. de Pau Casals, 2 - 4
Tel. 629 30 21 94
Tel. 972 24 29 99
a/e: info@nouespiral.cat

ESCOLA MUNICIPAL DE BELLES ARTS DE SALT EMBA

C. Lluís Moreno s/n (Mas Llorens)
Delphine Labedan
a/e: bellesarts@salt.cat
Tel. 972 24 42 35 o 691 31 78 17
David
a/e: escola.bonsai.salt@gmail.com
Tel. 687 45 33 50
Miracles
a/e: miliboada@gmail.com
Tel. 687 55 99 15

ESGLÉSIA SANT CUGAT

C. Llarg, 56
Mn. Fèlix Mussoll Tel. 972 23 46 86

ESGLÉSIA SANT JAUME

C. d' Enric Granados, 8

ESCOLA LES ARRELS

Passeig Maria Rosa Puig Dalmau, 1

ESPAI MUNICIPAL D'OCUPACIÓ EMO

C. Major, 164
Tel.972 40 52 95
a/e: formacioemo@salt.cat

ESTACIÓ JOVE

Pg. Països Catalans, s/n
Tel. 972 40 50 07
a/e: info@saltjove.cat
Tel. 662 53 38 37
a/e: salut@saltjove.cat

FÀBRICA JOVE

C. Manuel de Falla, 26
Tel. 972 24 65 76
a/e: fabricajove@saltjove.cat

SATÈL-LIT JOVE

C. Doctor Ferran, 21 baixos
Tel. 972 40 50 07
a/e: info@saltjove.cat

HOSPITAL SANT CATERINA

C. Doctor Castany s/n
Tel. 972 18 26 00

JUGUEM?

Plaça Catalunya s/n (Mas Mota)
Tel. 972 24 91 91
a/e: juguemsalt@gmail.com

KIDS & US SALT

C. Francesc Macià, 61
Tel. 872 02 51 67
a/e: salt@kidsandus.cat

LA MIRONA

C. d'Amnistia Internacional s/n
Tel. 972 23 23 75
a/e: info@lamirona.cat

LA CRINERA

Tel. 626 17 91 60
a/e: crineragirona@gmail.com

MERCAT DE SALT

Pg. Països Catalans, 192
Tel. 972 23 38 26
a/e: info@mercatdesalt.com

MUSEU DE L'AIGUA

Tel. 972 40 21 48
a/e: museu@salt.cat

OFICINA DE CATALÀ DE SALT CPNL

C. de Sant Antoni, 1
(Edifici Coma Cros)
Tel. 972 24 91 91
a/e: salt@cpnl.cat

SALT GIMNÀSTIC CLUB

C. Miquel Martí i Pol, 5
(Gimnàs municipal)
Marta
Tel. 972 23 32 39
Montse
Tel. 627 42 02 02

TEATRE DE SALT

Plaça Sant Jaume, 6
Mariona Gòmez
Tel. 972 402 004
a/e: mgomez@bito.pro

UNED - SEU DE SALT

C. de Sant Antoni, 1
(Edifici Coma Cros)
Tel. 972 21 26 00
a/e: info@girona.uned.es

UOC - SEU DE SALT

C. de Sant Antoni, 1
(Edifici Coma Cros)
Tel. 972 40 50 67
a/e: uocsalt@uoc.edu

VOLS APARÈIXER A L'AGENDA D'ACTIVITATS?

CONTACTA'NS

CARRER MAJOR, 164

TEL. 972 24 91 91

PROMOCIODELACIUTAT@SALT.CAT

www.salt.cat

[f](#) [v](#) [@](#) /viladesalt
#ViuSalt

Salt es viu  *viuSalt.cat*

 Ajuntament
de Salt